

Travailler la passe

En 1999, à l'occasion de l'Eurocolloque, Claude Gillet de l'A.S. Héry (Yonne), nous avait proposé des exercices pour travailler la passe.

EXERCICE N°1

Jeu : toucher en possession.

Objectifs :

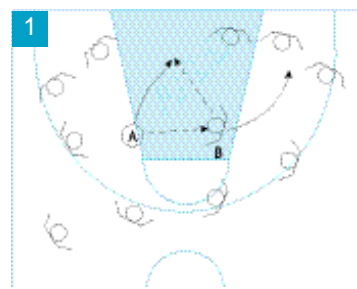
- vitesse de décision, de geste, de déplacement ;
- vision périphérique.

Moyens :

- un ballon pour douze joueurs.

Mise en place :

- demi-terrain.



Déroulement :

- deux joueurs passeurs (A et B) se font des passes et cherchent à toucher un autre joueur ;
- le joueur touché rejoint l'équipe passeurs ;
- le jeu continue jusqu'au dernier touché.

Figure 1

EXERCICE N°2

Jeu de passes avant.

Objectifs :

- déplacement rapide vers l'avant (contre-attaque) ;
- démarquage et cible de passe ;
- geste, vision, décision.

Moyens :

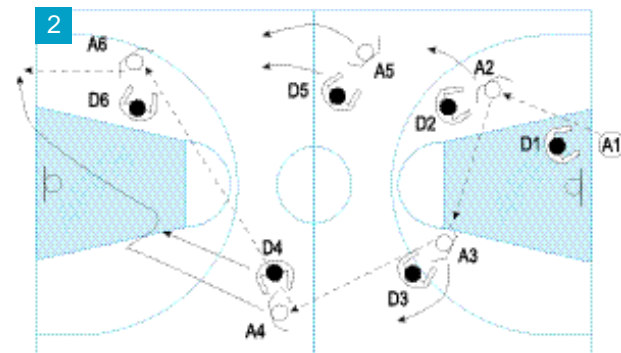
- un ballon pour six joueurs.

Mise en place :

- deux équipes de six joueurs tout terrain.

Déroulement : (Figure 2)

- la première vague doit aller aplatir dans l'en-but adverse, comme au rugby ;



- dribbles et passes en arrière sont interdits ;
- retour en marchant sur le côté pendant que la deuxième vague fait de même.

On peut faire progresser l'exercice en ajoutant un défenseur puis deux, trois...

EXERCICE N°3

Jeu : vitesse de passes.

Objectifs :

- vitesse des passes ;
- déplacements après la passe.

Moyens :

- un ballon pour six joueurs.

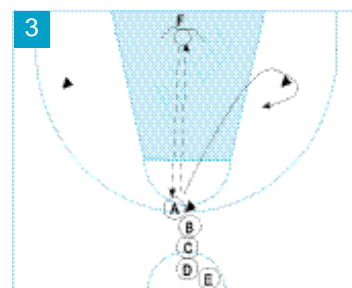
Mise en place :

- deux équipes de six joueurs sur deux demi-terrains ;
- un joueur fixe, sous le panier, les cinq autres en colonne.

Déroulement :

- A fait une passe à F et part en courant pour contourner le plot et revenir dans la colonne ;
- F passe à B qui lui refait la passe et suit le même parcours que A. Et ainsi de suite ...

Figure 3



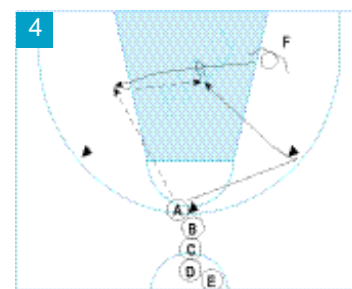
Variantes :

changer les formes de passes et de déplacements :

- passe poitrine avec plot à droite ;
- passe à terre avec plot à gauche ;
- changer la position de F :

- de côté et "passe et va" avec tir en "lay-up" ;

- faire couper F de l'autre côté de la raquette avant la passe.



PIVOT JEUNE n°25 MARS-AVRIL 2002

Supplément à la revue PIVOT, revue de l'AFEB : 97, boulevard Mansart 21000 DIJON - Tél. 03 80 77 01 04 - Fax 03 80 65 32 00 - Site : <http://www.afeb.asso.fr> • Directeur de la revue : MARCEL TOMASELLI - 32, rue des Ecayennes 21000 DIJON • Rédacteur en chef : A. LEBASTARD • Comité de rédaction : D. ROUX - Ph. CALLOT - A. LE BASTARD - J. SAPIN • Conception Coordination : Ph. CALLOT - A. LE BASTARD - E. TOPENOT • Collaboration internationale : AEEB - NABC - EABC - WABC • Adhésion : Tarif : 16 € - Etranger : 20 € • AFEB - CCP : 36-3887E CHÂLONS/MARNE • CCPPAP : AS N° 68616 • ISSN : 07 553 919 • Conception de la Maquette : AFEB et SEMCO • Mise en page et Impression : SEMCO 17, rue de Colmar 21000 DIJON - Tél. 0380712932

Photos de couverture et intérieures : ASVEL