



## L'ENTRAINEUR REGIONAL En bourgogne

Dernière étape de la formation initiale de la FFBB comprenant 4 niveaux, **l'entraîneur régional** répond à deux exigences principales. La première est la formation des entraîneurs stagiaires à la connaissance du basket moderne selon le cahier des charges fédéral. La préparation à l'examen sur un modèle décliné du Brevet d'Etat constitue la deuxième exigence.

Les stagiaires participent à deux stages orientés, l'un sur les aspects du jeu dans le cadre des oppositions homme à homme ou fille à fille, et, l'autre sur les aspects du jeu dans le cadre de la zone et sur la préparation à l'examen.

		ER : stage 1		ER : stage 2		
9/12h	accueil stagiaires présentation épreuves formation stages statut entraîneur biblio	JEU RAPIDE et TRANSITION	ATTAQUE H/H F/F	accueil stagiaires  Planification et Programmation	DEFENSE ZONE 1/2 terrain et tout terrain	ADRESSE PAR POSTE
14/17h	JEU A 2 JEU A 3	PREPA PHYSIQUE	DEFENSE H/H 1/2 terrain et tout terrain	ATTAQUE DE ZONE	JEU A 2 JEU A 3 PREPA DEMO COM	PREPA PEDAGOGIE
17/19h	Synthèse	Synthèse		VIDEO	Synthèse	
20h/22h	VIDEO	entraînement		PREP MENTALE	PREPA ORAL	

Des interventions interactives sont présentées sur le terrain par des entraîneurs qualifiés, reconnus et habitués aux formations de cadres. Une synthèse du thème du jour, illustrée à partir d'images de matches d'élite jeunes, ProA, JO, Championnats d'Europe et du Monde ponctue le thème de la journée. Les stagiaires sont également amenés à suivre un entraînement d'une équipe évoluant en championnat de France lors du stage. Un cédérom récapitulatif de la formation est donnée à chaque stagiaire.

Le diplôme d'**entraîneur régional** est sanctionné par :

- une épreuve pédagogique : séance et entretien,
- une épreuve de démonstration commentée,
- une épreuve d'analyse vidéo et de construction de séance,
- une épreuve orale : code de jeu et environnement fédéral.

Cette formation bien que chargée semble apporter satisfaction aux participants dans leur ensemble.